

WTOREK 19.01.2021 r.

KLASA V

LEKCJA	GODZINA	PRZEDMIOT	LEKCJA	UWAGI
1	8:00-8:45	j. angielski	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
2	8:55-9:40	j. polski	<p><u>Temat: O lirycznym wpisie do pamiętnika.</u></p> <p>1. Korzystając z różnych źródeł informacji napisz notatkę o podróżach, jakie odbył Juliusz Słowacki.</p> <p>2. Co było powodem napisania wiersza? - redagując odpowiedź skorzystaj z tekstu <i>Kilka słów o wierszu</i> podręcznik str.161.</p> <p>3. Wyjaśnij pojęcie sztambuch.</p> <p>4. Wypisz z wiersza (podręcznik str.162)</p> <ul style="list-style-type: none"> -ilość wersów -ilość strof -rymy -uosobienia -epitety -zdrobnienia <p>(w razie problemów z pojęciami skorzystaj z niezbędnika str.342-343 podręcznik)</p> <p>5. Korzystając z ostatniej zwrotki wiersza napisz całym zdaniem do czego poeta porównał kraj ojczysty.</p>	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem: luis.rufi741@gmail.com Termin wykonania pracy: zadania wykonaj 19.01 – nie wysyłaj</p>
3	9:50-10:35	matematyka	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
4	10:45-11:30	Biologia	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został

				przesłany na maila
5	11:40-12:25	Religia	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
6	12:45-13:30	Wf	<p>Temat: Każdy potrzebuje ruchu.</p> <p>Dzieci potrzebują ruchu, ponieważ jest on naturalną potrzebą człowieka. Ruch pozytywnie wpływa na rozwój psychiczny i społeczny dziecka. Aktywność ruchowa pozwala rozładować nadmiar energii, dotlenić organizm i poprawić koncentrację uwagi.</p> <p>Ruch jest potrzebny aby nasz organizm utrzymać w dobrym zdrowiu. Sprawia że jesteśmy silniejsi oraz bardziej wytrzymali na zmęczenie. Aktywność fizyczna ma pozytywny wpływ nie tylko na nasze ciało – poprawia ona także samopoczucie i zapewnia dobry nastrój. Pozwala też na zachowanie odpowiedniej wagi ciała.</p> <p>Poranna gimnastyka – najprostszym sposobem na potrzebuje ruchu jest codzienna poranna gimnastyka. Wykonywanie ćwiczeń przez 10-15minut zaraz po wstaniu pozwala na dostarczenie dawki tlenu do wszystkich narządów.</p> <p>Proponowane ćwiczenia – krążenia i skręty głowy, krążenia bioder, skłony tułowia, krążenia nóg w stawach kolanowych, krążenia ramion, przysiady.</p> <p>Drodzy uczniowie każdy z nas potrzebuje ruchu, lecz trzeba znaleźć taką formę aktywności, która sprawi Wam najwięcej radości. Ja biegam, a Ty co robisz?</p>	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem: bozena.wf1@op.pl Termin wykonania pracy</p>