

PONIEDZIAŁEK 22.03.2021 r.

KLASA V

LEKCJA	GODZINA	PRZEDMIOT	LEKCJA	UWAGI
1	8:00-8:45	hik	Zagraj w gry wielkanocne: - https://wordwall.net/pl/resource/8744882/ostern - https://wordwall.net/pl/resource/963982/ostern - https://wordwall.net/pl/resource/976790/njemački-jezik/ostern Miłej nauki i zabawy!	Adres do kontaktu z nauczycielem: plastyka.rudnik@gmail.com Termin wykonania pracy:
2	8:55-9:40	matematyka	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
3	9:50-10:35	j. niemiecki	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
4	10:45-11:30	plastyka	Wykonaj jajko wielkanocne na wyduszcze, jajku plastikowym, styropianowym, drewnianym lub z innego trwałego materiału. Technika pracy: dowolna (malowanki, wyklejanki, wydzieranki, batiki itp. Wykonanie pracy jest przewidziane na dwie lekcje. Jeśli chcesz, aby Twoja praca wzięła udział w konkursie organizowanym przez naszą bibliotekę w Rudniku dostarcz ją do szkoły do piątku 26 marca 2021r. wraz wypełnioną zgodą dostępną na stronie internetowej: http://www.gbprudnik.naszabiblioteka.com/n,uwaga-konkurs-plastyczny-1 (załącznik nr 1)	Adres do kontaktu z nauczycielem: plastyka.rudnik@gmail.com Termin wykonania pracy: do piątku 26.03.2021 r.
5	11:40-12:25	j. polski	Lekcja ONLINE na ZOOMIE j. angielski - zastępstwo K. Puls (zoom)	Link do spotkania został przesłany na maila
6	12:45-13:30	historia	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
7	13:40-14:25	wf	Temat: Ćwiczenia rozciągające z użyciem krzesła. Krzesło – dlaczego nie?	Adres do kontaktu z nauczycielem: bozena.wf1@op.pl Termin wykonania pracy:

			<p>Każdy z nas ma przynajmniej jedno, a najczęściej kilka w miejscu, w którym mieszka. Czasami zdarza się tak, że mamy je nawet w różnych rozmiarach i kształtach. To paradoksalnie ułatwi dobranie tego właściwego z tych, które posiadamy do poniższych propozycji ćwiczeń. Korzystamy z nich codziennie i nie mamy często świadomości tego, że możemy je wykorzystać do prostego treningu. Ćwiczenia z krzesłem często polecane są jako świetne urozmaicenie codziennych treningów domowych. Trenując z tym elementem domowego wyposażenia wzmocnisz mięśnie nóg i ramion, dopracujesz także mięśnie brzucha czy pleców.</p> <p>Link do lekcji</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Dlem5HByaFY</p>	22.03.21r.
--	--	--	--	------------