

PIĄTEK 18.12.2020 r.
KLASA V

LEKCJA	GODZINA	PRZEDMIOT	LEKCJA	UWAGI
1	8:00-8:45	j. angielski/lekcja wychowawcza	<u>Lekcja ONLINE na ZOOMIE</u>	Link do spotkania został przesłany na maila
2	8:55-9:40	geografia	<u>Lekcja ONLINE na ZOOMIE</u>	Link do spotkania został przesłany na maila
3	9:50-10:35	j. niemiecki	Thema: Theo prüft. Rozwiąż zadania z zeszytu ćwiczeń ze strony 48-49 zadania od L2 do L6 Rozwiązanie prześlij mailem	Adres do kontaktu z nauczycielem: d.e.steinert@wp.pl Termin wykonania pracy: 18.12.2020r.
4	10:45-11:30	j. polski	<u>Lekcja ONLINE na ZOOMIE</u>	Link do spotkania został przesłany na maila
5	11:40-12:25	wf	Temat: Test sprawności fizycznej. TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ Ćwiczenia nie są skomplikowane i na pewno pamiętacie je z lekcji wychowania fizycznego. W teście sprawdzamy: szybkość,	Adres do kontaktu z nauczycielem: bozena.wf1@op.pl

			<p>skoczność, siłę ramion, gibkość, wytrzymałość. Przekonajcie się na jakim poziomie jest Wasza sprawność fizyczna.</p> <p>Pamiętajcie ćwiczenia wykonujemy w sposób bezpieczny w obuwiu sportowym (lub na bosaka niektóre ćwiczenia). Wykonaj tylko te ćwiczenia, które potrafisz i nie sprawiają Ci problemów.</p> <p>SZYBKOŚĆ Biegnij szybko przez 10 sekund, wysoko unosząc kolana i klaszcząc pod uniesioną nogą. Policz liczbę klaśnień.</p> <p>SKOCZNOŚĆ – skocz w dal z miejsca, rezultat zmierz stopami.</p> <p>SIŁA RAMION – wykonaj pompki</p> <p>GIBKOŚĆ – stań w lekkim rozkroku, nie uginając nóg w kolanach wykonaj ruchem ciągłym powolny skłon w przód, chwyc oburącz z kostki, a następnie dotknij dłońmi podłoża</p> <p>WYTRZYMALOŚĆ – spróbuj, jak długo możesz biec w miejscu- kolana wysoko do góry</p> <p>SIŁA MIĘŚNI BRZUCHA – połóż się na plecach, wykonaj „nożyce poziome/poprzeczne tak długo jak Ci się uda.</p>	
6	12:45-13:30	religia	<p>Temat: Boże Narodzenie w rodzinie.</p> <p>Otwórz link, przeczytaj i uzupełnij. https://view.genial.ly/5fd7cf4ce7f0ee0d6b69317d/presentation-boze-narodzenie-w-rodzinie-copy</p>	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem:</p> <p>d.stiebler77@gmail.com</p>

			<p>Naucz się piosenki: https://www.youtube.com/watch?v=HrSvuTrrh5A</p> <p>Zadbaj o to, by pomóc rodzicom w przygotowaniu kolacji wigilijnej, pamiętaj o przygotowaniu opłatka , Pisma Świętego, książeczek z kolędami by śpiewać po kolacji wigilijnej z rodziną. Przypominam o spowiedzi świętej kto jeszcze nie był przed świętami.</p> <p>Z Panem Bogiem</p>	
--	--	--	---	--