

Dziś kolejny zestaw ćwiczeń. Można uzupełnić poprzedni zestaw lub wymienić .

Ćwiczenia warg

1. Wymawiamy na przemian „ a-o” . Buzia otwarta - wargi górna i dolna mocno oddalone od siebie
2. Cmokamy – „wysyłamy buziaka mamie”
3. Parskanie , jak konik / wprawiamy wargi w drganie/.
4. Dmuchamy kolorowy kamyczek lub pięciogroszówkę (można zrobić wyścig).
5. Wysuwamy wargi w „ ryjek” i cofamy „ uśmiechu ”.

Ćwiczenia języka

1. „Masaż podniebienia” czubkiem języka, jama ustna szeroko otwarta.
2. Próbujemy czubkiem języka dotknąć nosa, brody.
3. Przesuwamy w stronę ucha lewego i prawego.
4. Oblizujemy dolną i górną wargę przy ustach szeroko otwartych / krążenie językiem/.
5. Wysuwanie języka w przód i cofanie w głąb jamy ustnej.

Ćwiczenia usprawniające podniebienie miękkie

1. Wywołanie ziewania przy nisko opuszczonej szczęce dolnej.
2. Płukanie gardła ciepłą wodą.
3. „ Chrapanie” na wdechu i wydechu

Ćwiczenia przygotowujące aparat mowy dla głoski „R”

1. Naśladujemy ssanie cukierka
2. Odklejanie językiem opłatka lub kawałka chipsa przyklejonego do podniebienia.
3. Śpiewanie szybko la, lo, le, lu w rytmie znanej melodii.
4. Kłaskanie językiem – naśladowanie stukania kopyt konia. Najpierw koń jedzie bardzo szybko, stopniowo co raz wolniej, aż w końcu zatrzymuje się w połowie a nasz język zostaje przyssany do podniebienia.

Kontakt do nauczyciela: biologia.rudnik@wp.pl