

PIĄTEK 22.01.2021 r.
KLASA V

LEKCJA	GODZINA	PRZEDMIOT	LEKCJA	UWAGI
1	8:00-8:45	j. angielski/lekcja wychowawcza	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
2	8:55-9:40	geografia	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
3	9:50-10:35	j. niemiecki	Test sprawdzianu prześlę wam mailem. Pamiętajcie o terminowym odesłaniu testu.	Adres do kontaktu z nauczycielem: d.e.steinert@wp.pl Termin wykonania pracy: 29.01.2021
4	10:45-11:30	j. polski	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
5	11:40-12:25	wf	Temat: Piłka ręczna – doskonalenie podań i chwytów piłki. Chwyt piłki jest podstawowym elementem technicznym w piłce ręcznej. Istotną cechą chwytu jest pewność umożliwiająca szybką i płynną grę. Chwyt półgórny jest podstawowym chwytym w piłce ręcznej. Wysokość na której ćwiczący przyjmuje piłkę w chwycie oburącz	Adres do kontaktu z nauczycielem: bozena.wfl@op.pl 02.02.2021r.

			<p>półgórnym, jest najkorzystniejsza do przejścia do podania lub rzutu. Uczniowie wykonują chwyt piłki na wysokości od bioder do głowy.</p> <p>Podanie jest podstawowym elementem techniki gry, musi być dokładne, szybkie i taktycznie słuszne.</p> <p>Podania, podobnie jak chwyt, to podstawowy element techniki gry w piłkę ręczną. Co to znaczy, że podanie jest dobre? To znaczy, że jest szybkie (czyli ruch ręki jest najszybszy, jak również lot piłki jest dostosowany do danej sytuacji), dokładne (czyli współwiczający/partner nie ma żadnego problemu, by chwycić taką piłkę). Podanie będzie najlepsze wtedy, gdy będzie skierowane do partnera/współwiczającego, który jest ustawiony w taki sposób, by w jak największym stopniu zagrozić drużynie przeciwnej.</p> <p>Link do lekcji</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=6T1dBroSfUY&t=61s – technika chwytów</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=5Qd2ZA834qc&t=32s – technika podań</p>	
6	12:45- 13:30	religia	<p>Temat: Syn Boży rozpoczyna działalność, 109s.</p> <p>Pan Jezus nie potrzebował chrztu , ponieważ nie miał grzechów. Przyjął jednak w Jordanie chrzest pokuty, chciał pokazać, że pragnie wziąć na siebie grzechy wszystkich ludzi.</p> <p>Podczas chrztu w Jordanie ukazała się po raz pierwszy Trójca Święta.</p> <p>Wymień Osoby Trójcy Świętej:</p> <p>Uroczystość Chrztu Pańskiego obchodzimy w niedzielę po Uroczystości Trzech Króli.</p>	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem:</p> <p>d.stiebler77@gmail.com</p> <p>Termin wykonania pracy:</p>

		<p>Odpowiedz na pytania:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ile lat miał Pan Jezus, kiedy rozpoczął nauczać publicznie?2. Napisz w zeszycie słowa, które usłyszano podczas chrztu Pana Jezusa .3. Kto ochrzcił Pana Jezusa?4. Wypisz datę twojego chrztu, kiedy stałeś się Dzieckiem Bożym. <p>Pamiętajcie o codziennej modlitwie oraz niedzielnej Mszy świętej.</p> <p>Z Panem Bogiem</p>	
--	--	---	--