

**PIĄTEK 19.03.2021 r.**  
**KLASA V**

LEK CJA	GODZINA	PRZEDMIOT	LEKCJA	UWAGI
1	8:00-8:45	j. angielski	<p><b>Topic: Utrwalenie wiadomości przed sprawdzianem z r. 5.</b></p> <p>1. Powtórz słownictwo i gramatykę poznane z rozdziale 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <a href="#">choroby i dolegliwości 1</a></li> <li>· <a href="#">choroby i dolegliwości 2</a></li> <li>· <a href="#">części ciała</a></li> <li>· <a href="#">leczenie</a></li> <li>· <a href="#">was/were</a></li> </ul> <p>Przed każdym ćwiczeniem wpisz swoje imię, za wykonane zadania otrzymasz ocenę.</p>	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem: <a href="mailto:angielskirudnik@gmail.com">angielskirudnik@gmail.com</a></p> <p>Termin wykonania pracy: <b>19.03.2021 – wykonaj zadania najpóźniej do dnia sprawdzianu</b></p>
2	8:55-9:40	technika	<p><b>Temat: Sprawdź, co jesz.</b></p> <p>Proszę obejrzeć filmik <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8omDLyfM3RQ">https://www.youtube.com/watch?v=8omDLyfM3RQ</a></p> <p>Przeczytajcie w podręczniku "Co kryje się w pożywieniu?" str.68.</p>	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem: <a href="mailto:marcinkowski2020@wp.pl">marcinkowski2020@wp.pl</a></p>

			<p>Zwróćcie uwagę jakimi symbolami literowo-cyfrowymi oznaczane są poszczególne grupy dodatków chemicznych. Można je znaleźć na produktach, które spożywacie, tam gdzie na opakowaniu jest napisane "skład".</p> <p>Na podstawie filmu i materiału w podręczniku w zeszycie pod tematem proszę wykonać ćwiczenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 str. 68,</li> <li>- 3 i 4 str. 69,</li> <li>- <u>6 str. 70.</u></li> </ul>	<p>Termin wykonania pracy:</p> <p><b>Z tej pracy nie trzeba przysyłać foto-załączników, adres do kontaktu tylko w razie ewentualnych zapytań.</b></p>
3	9:50-10:35	j. niemiecki	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
4	10:45-11:30	j. polski zastępstwo Dorota Sochiera	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
5	11:40-12:25	wf	<p><b>Temat: Ćwiczenia z krzesłem - trening w domu.</b></p> <p>Trening z krzesłem to świetna alternatywa do urozmaicenia treningu domowego. Krzesło można wykorzystać na wiele sposobów i dzięki niemu możemy uaktywnić wiele partii mięśniowych.</p> <p>Zanim jednak rozpoczniemy ćwiczenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Przygotujmy odpowiednie krzesło. Krzesło, na którym będziemy ćwiczyć musi być stabilne (nie może być z kółkami).</li> <li>•Wyberzmy przestrzeń do ćwiczeń. Ważne, by znaleźć trochę wolnego miejsca – tam, gdzie nie ma elementów, o które moglibyśmy się uderzyć.</li> <li>•Nie bez znaczenia jest też podłoże, na którym będzie odbywał się trening. Powierzchnia powinna być twarda i</li> </ul>	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem:</p> <p><a href="mailto:bozena.wfl@op.pl">bozena.wfl@op.pl</a></p>

			<p>antypoślizgowa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Koniecznie zrobmy rozgrzewkę. Możemy przez kilka minut potruchać w miejscu, wykonać szybki marsz w miejscu czy kilka podskoków.</li> </ul> <p>Link do lekcji</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=v2UFgghKdmw">https://www.youtube.com/watch?v=v2UFgghKdmw</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=WvLzcUq5grk">https://www.youtube.com/watch?v=WvLzcUq5grk</a></p>	
6	12:45-13:30	religia	<p><b>Temat: Śmierć Jezusa – Wielki Piątek 156</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeczytaj w książce str.156 i 157 W Wielki Piątek przeżywamy w Kościele tajemnicę męki i śmierci Pana Jezusa. W tym dniu używa się szat koloru czerwonego. Nie odprawia się mszy świętej , ale liturgię na cześć Męki Pańskiej.</li> </ol> <p>Cała liturgia tego dnia składa się z 4 części:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Liturgia słowa gdzie czyta się opis męki i śmierci Pana Jezusa.</li> <li>2. Adoracja Krzyża – ucałowanie krzyża</li> <li>3. Komunia Święta.</li> <li>4. Przeniesienie Pana Jezusa w do Grobu Pańskiego.</li> </ol> <p><u>Wilki Piątek jest dniem smutku i żałoby. Jest dniem postu ścisłego, dzień ten przypomina nam że krzyż jest znakiem naszej wiary. Umieszczamy go w domach, szkołach, miejscach pracy.</u></p> <p><u>Wielu ludzi nosi krzyżyk zawieszony na piersiach, masz taki znak na sobie?</u></p> <p><b>PRZYPOMINAM DZISIA UROCZYSTOŚĆ ŚW. JÓZEFA !!!!!!!</b></p>	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem:</p> <p><a href="mailto:d.stiebler77@gmail.com">d.stiebler77@gmail.com</a></p> <p>Termin wykonania pracy:</p>

			<p><i>Przeczytaj, wydrukuj i wklej powyższy tekst do zeszytu. Przeczytaj w książce na stronie 158 , od pomarańczowego tekstu do końca strony. Namaluj według swojego projektu Grób Pana Jezusa w zeszycie. Z Panem Bogiem</i></p>	
--	--	--	---	--